

대상별 맞춤형 기쁨을 드리는
국내 1호 스마일 커뮤니케이터
고아라 강사

G O 스 마 일 연 구 소 & 큰 웃 음 출 판 사

☑ 010.8034.8854

☎ zoacandy@naver.com

🏠 gosmile7777.co.kr



SMILE

국내 1호 스마일 커뮤니케이터

고아라 강사 & 작가



GO스마일연구소, 큰웃음 출판사 대표

나부터 행복해지는 웃음 다이어리 출간[2017.02]

[그림책] 안녕, 나는 그냥 행운이야, 오늘도 까꿍,

행복책, 고아라강사의 힐링 그림책 출간

[전자책] 스마일 이미지 메이킹 출간

MBC기분좋은날,TV조선,채널A특집다큐 출연

숙명여자대학교 인력개발정책학 박사 졸업

숭실대학교 교육학 석사 졸업, 사회복지학 학위(교육부)

○ 경기대학교 경영학 학사 졸업

숭실대학교 한국 커리어·학습코칭연구소 선임연구원

한국코치협회 인증코치(K. P. C)

김포소방서 고충처리위원회 전문위원&정책자문위원 위촉

논문 : 프리랜서 강사의 직업정체성 형성과정에 관한 탐색 (2018,12)

The Impact of Older People's Job Program Participation on Physical Vitality and Life Satisfaction, Review of Integrative Business and Economics Research, Vol. 14, Issue 3 (2025)

부분 은퇴자의 노동시장 재진입 구직 경험 영향요인 연구 (2025.07)

고아라 강사&작가

차 별 화

15년차 행복교육 전문가의 건강한 힐링 전달 기법

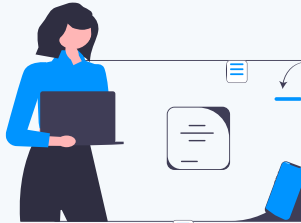
3,000여회 이상의 풍부한 강의 경험으로 인한 0-120세 대상자 맞춤형 강의 및 행사

강연 이외의 방송, 출판을 통한 행복 웃음 전달

사회복지2급, 평생교육2급, 청소년지도사2급, 영양보호 국가자격

“웃음힐링지도사” 자체 개발 자격증 발급

GO스마일연구소 Contents



기업의 모든 것

웃음 힐링 테라피
행복 & 건강 증진 프로그램
스트레스 관리
액션 레크레이션&팀빌딩
그림책 테라피
회복탄력성, 셀프 코칭
디톡스 테라피



학교의 모든 것

긍정 공감 리더십
청소년 간부수련회
성공 취업 면접을 위한
스마일 이미지 메이킹
성공 취업을 위한
셀프 마인드 메이킹
코칭을 통한 목표 설정

고아라 강사&작가 자격사항

웃음&힐링

- 웃음코디네이터 1급
- 실버웃음코디네이터 1급
- 레크레이션 1급
- 행복웃음코디네이터
- 스트레스관리지도사
- 얼굴코칭지도사
- 인문학지도사
- 그림책힐링지도사
- FUN코칭지도사
- 이어테라피 2급
- 영양보호사 국가자격
- 다문화지도사 2급
- 노인돌봄생활지도사 1급

기업 교육

- 평생교육사 2급
- 서비스전문강사 1급
- 감성경영전문가 2급
- 4대 폭력 예방교육 수료
(성희롱, 성폭력, 가정폭력, 아동학대)
- 개인정보보호법 수료
- 국가직무표준기준NCS 수료
- 팀빌딩 액티비티 프로그램 수료
- 버크만 베이직 F.T 수료
- D.I.S.C 자격
- MBTI 기초 자격
- K.P.C 자격

아동&청소년

- 사회복지사 2급
- 청소년지도사 2급
- 인성지도사 1급
- 생명의전화 카운슬링과정 수료
- 영화인문학수료
- 아동학대 예방교육 수료
- 놀이전문지도사
- 동화구연 지도사
- 청소년 자살 예방 지도사 수료
- 학교폭력 예방 상담사 1급
- 애니메이션 더빙지도
- 안전지도사 자격

고아라 강사&작가 주요 이력

최근 주요 현황

국회관리국 비타민 연수 총괄 운영 및 강의 진행
 [2018. 2019. 2023. 2024, 2026년 연속 진행]
 대한민국 법원 [법원사람들] 웃음의 힘 투고
 대한민국 입법조사처 힐링 연수 진행
 (주)신세계 2024-2025년 S 힐링캠프 웃음테라피 연수
 (주)포스코인재창조원 휴먼리더스데이 포항, 광양 교육
 용산구 평생학습관 스마일 스트레스 디톡스 프로그램
 화성남양농협 원로청년회 웃음힐링 특강
 대전평생학습관 찾아가는 부모교실 교육
 충북자치연수원 웃음힐링테라피 정기교육
 충남교육연수원 웃음힐링테라피 정기교육
 신라호텔 스마일 테라피 직원교육
 다산 콜센터 전체 직원 스마일 테라피 힐링 교육
 국가보훈부 국가유공자 웃음치료 프로그램
 (주)후지필름 서울, 천안지사 스마일 기빙 프로그램
 울산시청 인문학 릴레이 스마일 테라피 프로그램

삼성웰스토리 스마일 테라피 프로그램
 (주)Mocean 임직원 스트레스 해소 프로그램
 Hy 한국야구르트 3개 지점 스마일 테라피
 현대트렌시스 스트레스 관리 프로그램
 대한체육회 액션 팀빌딩 진행
 성균관대학교 경영대학원 액션 팀빌딩 진행
 (주)해브앤비 닥터자르트 웃음힐링 프로그램
 두산에너지빌리티 행복 증진 프로그램
 삼성카드 웃음힐링 프로그램
 세무법인 서진 웃음힐링 프로그램
 한국전력공사 웃음힐링 프로그램
 우리은행 VIP고객 대상 웃음인문학 특강
 SFA 임직원 조직활성화&힐링 프로그램
 대우상용자동차서비스(주) 웃음퍼포먼스 진행
 (주)전한 강강술래 임직원 스트레스 관리 프로그램
 삼성화재 사내코치 힐링&스마일 테라피

주요 출강 기관, 기업 출강이력

기관 & 기업

고려대학교 병원, 제주해양경찰청, 광주기상청, 문화재청, 국회관리국, 차세대융합기술원, 양주시청, 청주시청, 양천구청, 예술의전당, 선거연수원, 대전조폐공사, 국회경비대, 서석농협, 환경부, 광주, 중앙소방학교, 119안전체험관, 한국생산성본부, 시흥시청, 한국보건복지인력개발원, 국제평화지원단 특수부대, KB손해보험, 현대트렌시스, (주)니콘프레스전코리아, (주)메르센코리아, KIET, LG사이언스, 인천시인재개발원, GS파크스, GS칼텍스, 농협, (주)해브앤비 닥터 자르트, 농어촌공사, 울산교육연수원, 충남공무원연수원, 전라북도인재개발원, 경찰인재개발원, 경상남도교육연수원, 안양만안경찰서, 차세대 융합기술원, 서산평생학습센터, 대전사회복지협의회, 대전평생학습관, 서산시 여성단체, 수도방위사령부, 산림협동조합, 인천하나센터, 한국탄소융합연구소, 금왕복지센터, 김포시일자리센터, 한국생명의전화, 연수구정신건강복지센터, 부평/인천시설관리공단, 관악자활센터, 한국장애인고용공단, 대한장애인체육회, 경기도장애인재활협회, (주)살레와, 한센복지협회, 영월다문화센터, 금천가족지원센터, 위즈덤하우스, 교통안전공단, 중국동방항공, (주)리모던스, 정상어학원, 중앙보건소, 상봉보건지소, (주)에스피엘, 상해항공, 한국적십자사 인천동부지사, 부평시설관리공단, 한국산업인력공단 동부지사, 고용노동부 안산, 성남지청, 서산공군비행, 청주시수련관, 성남청소년재단, 김천여성일자리센터, 군포청소년센터, 인천사회복지협의회, 경기재활협회, 중부여성발전센터, 시흥실버뱅크, 포천다문화센터, 서울시체육회, 성남청소년재단, 화성보건소, 꿈나무도서관, 부천드림스타트, 장애인고용센터 충남지사, 코레일유통, 이마트 풍산점, 롯데마트 계양점, 금호도서관, 속초, 정선, 양산농업기술센터, (주)엘엔에이, 강릉관광개발공사, 오크우드 프리미어 호텔, 서울정신보건센터, 인천적십자사, 수원청소년센터, 인천남구자활센터, 부천평생학습센터, 부천체육회, 수원시 농업 기술센터, 11번가, 서구보건소, 강원금융포럼, 판교청소년수련관, 안산시자원봉사협의회, 송파여성문화회관, (주)씨엠엔텍, (주)상온, (주)스마트워시, 케이피커뮤니케이션, 창녕자원봉사센터, 하남자원봉사센터, 평택도서관, 강서꿈꾸는도서관, 장지복지센터, (주)굿스틸뱅크, (주)에코엔지니어링, 김포복지콜, 동대문복지센터, 신석도서관, 교보문고, 영풍문고, 반디앤루니스, 용인기흥영업소, 삼화주류, 디앤디전자, 세종시 생활개선회, 자양 1동, 2동, 3동 주민센터, 남양주 다문화센터, 성남시니어클럽, 중구보건소, 서울 다문화가족지원센터, 경기농업진흥원, 신주안요양병원, 살레시오 복지센터, 봉제산 복지센터, 중외학술재단, 울타리스쿨, 중구시설관리공단, 시그나사회공헌재단, 관악육아종합지원센터, 서울머천다이징컴퍼니, 의왕보건소, 인성스쿨, 명소, 구로장애인자활센터, 분당/대청/구로/구세군서울장애인성분도복지관/성북장애인/장애인공단충남지사/부여장애인/서대문장애인/세화/면목/성북노인/금천노인/양재노인/이화여자대학교/삼산/사당/괴산/서울/창동/신사/서대문농아인복지관, 청음, 관악, 번동, 동작복지관, 아산노인, 제천노인, 파주노인복지관, 오정노인복지관, 성남시니어클럽, 인천고령화대응센터

주요 출강 학교 출강이력

대학교 특강

한국전통문화대학교, 송실대학교, 경기대학교, 장안대학교, 나사렛대학교, 구미대학교, 유원대학교, 한국종합예술대학교, 카톨릭관동대학교, 공주대학교, 경운대학교, 한라대학교, 한국관광대, 한경대학교, 대구대학교, 수원여자대학교, 군산대학교, 오산대학교, 상명대학교, 숙명여자대학교, 한국공학대학교, 상명대학교, 예원예술대학교, 경상국립대학교

교육청 특강

서울중부, 서울시, 경상북도, 경상남도, 강원도, 충청남도, 논산계룡, 울산, 울산강남, 해남, 청주, 충주, 군산, 당진, 동두천, 영덕, 삼척, 세종시, 포천, 칠곡, 강진, 곡성, 시흥, 김포, 안산, 김해, 청양, 경상남도, 원주, 태안, 홍성, 문경, 임실, 하동, 군포의왕, 인천동부, 평택, 대전, 남양주구리, 부산남부교육청, 강원도교육연수원, 제주도교육지원청, 서귀포교육지원청

교사 연수

수원전산여고, 장명초, 인천해양과학고, 단남초등학교, 서천중학교, 안성시립유치원 연합회, 양지유치원 토마토유치원 김포교육청, 꽃동네 아동복지시설 공세초, 서울컨벤션고, 경성중, 논곡중, 도당고, 상신초, 마산제일여고

학부모 및 청소년 교육

반지초, 동탄중앙초, 창촌초, 한울초, 한국구화초, 서서울생활과학고, 고촌중, 삼상초, 대미초, 풍산초, 부안초, 석현초, 풍산초, 마곡초, 삼광초, 동패초, 심석초, 운중중, 수명초, 동탄중앙초, 휘경중, 삼송초, 상계초, 천왕초, 안양초, 칠봉초, 반지초, 인천당산초, 인천병방초, 덕계초, 상일초, 양지유치원, 토마토유치원, 난향초, 죽화초, 중화초, 석우초, 꿈타래학교, 수택고, 태평중, 가원고, 영남초, 세곡초, 홍익사대부속중, 이천남초, 고촌초, 삼성초, 능내초, 솔터초, 이천중, 광릉초, 예봉초, 의정부초, 황곡초, 대산중, 가산중, 범박고, 성지고, 양양고, 풍무고, 덕인고, 농아학교, 대경중, 대경상고, 발곡고, 주원초, 송천초, 송현초, 성동초, 용연초, 반안초, 여수시행복가족센터, 희망학교, 한산초, 서울컨벤션고, 갈매중, 고천중, 현화고, 당진고, 석암초, 초당중, 부곡중, 삼송초, 평내초, 보령대천중, 부산대천중, 정자초, 세종과학고, 고원초, 모락중, 성호중, 도당고, 나주상고, 서울전자고, 광정초, 천일초, 남대문중, 영남중, 수주고, 평택여중, 장훈고, 삼선중, 산곡여중, 석남초, 송화초, 갈곡초, 대화중, 화수초, 고잔중, 김해중앙여고, 은가람중, 금락초, 한양중, 서원초, 부산서중, 흥연초, 명신여고, 부산동여고, 정화여중, 산내초, 동산초, 홍도초, 신일중, 고척초, 장충초, 서리벌중, 장충초, 이문초, 심상초, 서빙고초, 역삼초, 괴정초, 세종고, 배영초, 광주동성고, 당서초, 흥연초, 강원고, 하남미사강변중, 목동초, 서연중, 남원중, 율현초, 용강초, 신목초, 월촌초 외 다수

현장 사진&후기



2021 종로마을아카데미 '기후위기에 대응하는 슬기로움' 마을생활, ▼



강의 현장 사진&후기

“ 가장 손 쉬운 방법으로 건강을 지키는 방법을 알았습니다.”

“ 앞으로도 강사님을 더 보고 싶을 정도로 감사했고 유익한 강의였습니다.”

“ 강의를 듣고 팀원들과 사이가 좋아졌습니다. 마음이 많이 편안해졌습니다.”

“ 이렇게 좋은 교육을 나 아닌 다른 사람들에게도 추천하고 싶습니다.”



고아라 강사 저서 소개



안녕 나는 그냥 행운이야,
오늘도 까꿍, 힐링그림책, 행복책
스마일 이미지 메이킹 등
다수의 저서를 집필하였습니다.

대한민국에서 웃음을 가장 쉽게 알려주는
“나부터 행복해지는 웃음 다이어리”



웃음으로 행복을 찾은 사람들의 이야기와
지금 웃을 방법들이 함께 하는 힐링책으로
많은 사람들에게 편안히 웃을 수 있도록 도움을 주고 있습니다.

고아라 강사 방송출연

: MBC, 채널A, TV조선 등 다양한 방송 출연



THANK YOU

문의 010.8034.8854
강의 후기 네이버 검색

웃음 고아라 강사

영상 검색 유튜브 검색

고스마일

